

213282

Часовник с пулсомер – инструкция за употреба

Това изделие е една удобна придобивка за всеки спортист. С него може непрекъснато и лесно да следите своя пулс. Това ще ви помогне правилно и ефективно да натоварвате своето тяло, без да го претоварвате.

Пулсомерът се предлага в комплект с предавател, който се поставя на най-долната част на гръдния кош с помощта на ластъчен колан. Преди поставянето се уверете, че двете части на пулсомера са заредени с батерии/ размер CR 2032 /. Пулсомерът се поставя на китката на лява или дясна ръка, в зависимост от желанието на потребителя.

Възможности:

- ❖ Часовник с датник и аларма
- ❖ Пулсомер
- ❖ Таймер
- ❖ Въвеждане на данни на потребител
- ❖ Пулс аларма

1. Настройка на час и дата:

-С натискане на бутон MODE преминете в режим дата/час

-Натиснете и здръжте бутон SET, до появяване на примигваща индикация 24 Hr /час/. С натискане на бутон ST./SP./+ изберете 12/24 часово отчитане.

-Всяко следващо кратко натискане на бутон SET, позволява промяна, както следва на час, минути, година, отчитане на дата/месеца-ден или ден-месеца/месеца ден. Всяка от тези настройки се прави с бутон ST./SP./+. Бутон ST./SP./+. Може да променя цифрите само във възходящ ред.



и

2. Настройка на аларма:

-С натискане на бутон MODE преминете в режим аларма



-Натиснете и здръжте бутон SET, до появяване на примигваща индикация ALARM. С натискане на бутон ST./SP./+, настройте желаният от вас час. Обърнете внимание на 12 или 24 часово отчитане сте настроили часовника си! Напр. PM 11:00 при 12 часово отчитане е 23:00 часа при 24 часово отчитане. За да работи коректно алармата, е необходимо и часовника и алармата ви да са настроени по еднакво броене.

3. Въвеждане на данни за потребител:

-С натискане на бутон MODE преминете в режим USER/потребител/

-Натиснете и здръжте бутон SET. По гореуказвания начин с бутоните ST./SP./+ и SET, настройте вашите данни както следва: пол/F-женски, M-мъжки/, години, тегло, височина и номер на потребител/от 0 до 2/

4. Настройка на таймер обратно броене в режим REST TIMER:

- С натискане на бутон MODE преминете в режим REST timer
- Натиснете и задръжте бутон SET
- Настройте както следва потребител от 0 до 2,долна граница пулс,горна граница пулс,начално време за обратно отброяване на таймера/от 5 минути до 9 часа и 59 минути/
- В положение REST TIMER натиснете и задръжте бутон ST./SP./+. Таймерът ще се установи в зададеното от вас/от 5 минути до 9 часа и 59 минути/ време.С кратко натискане на бутон ST./SP./+ ще стартирате таймера.След изтичане на зададеното от вас време ще чуете кратък звуков сигнал и таймерът ще стартира нови три минути броене.По всяко време можете да спрете таймера с кратко натискане на бутон ST./SP./+.
- В този режим,веднъж спряно отброяване не може да бъде продължено!

5. Настройка на таймер в режим STW:

- С натискане на бутон MODE преминете в режим STW
 - Натиснете и задръжте бутон SET
 - Настройте както следва потребител от 0 до 2,долна граница пулс,горна граница пулс,ALERT/ON/
6. Проверка на данните направени от пулсомера в таймер режимите ,можете да направите с натискане на бутон MEM/LAP.Всяко натискане на този бутон ще извежда на дисплея различни записани данни.

Внимание:Уредът е предназначен за спорт,не е медицински апарат!



КВАЗЕР ЕООД

София 02/ 98 35 700
Плевен 064/ 801 979

E-mail: sales@kvazer.com
Web site: kvazer.com

Пловдив 032/ 626 664
Пловдив 032/ 675 134